

Voorstel inhoud verbandkoffer jeugd

Inhoud nu	Opmerkingen en voorstellen
1 koelbox	Zeker houden
3 coldpacks (16x26)	Zeker houden
1 x antiseptische spray	Spray is niet altijd zo handig => beter unidoses hibitane of hibidil
2 steristrips	Behouden als de begeleider weet hoe hij/zij dit moet gebruiken
1 potje bloedstelpende watte	Zeker houden
5 unidoses isobetadine 5 ml	Isobetadine is uiteraard een goed ontsmettingsmiddel, maar kleurt en als de wonde nog moet nagezien worden dan is dit storend => liever alleen een kleurloos ontsmettingsmiddel als hibitane of hibidil + eventueel een kleine tube ontsmettende zalf (bv. flamigel)
1 x instant cold pack	Zeker houden
1 x reflex spray	Behouden
1 x diclofenac gel	Zeker houden
10 x ibuprofen 400 mg	Vrij zware medicatie voor de jeugd. Volgens de bijsluiter niet toedienen onder de 12 jaar => eventueel een pijnstillertje in de plaats (bv. Mobistix junior)
1 x tape 2,5 cm	Houden
4 x tape 5 cm	Houden
1 x rekbaar gaasverband 4 cm	Rekbaar verband is zeker zinvol om bijvoorbeeld een kompres vast te maken op een bezwete huid => liever enkel rekbaar en dan twee per breedte
1 x rekbaar gaasverband 6 cm	Zie hierboven
1 x gaasverband 5 cm	Zie hierboven
1 x gaasverband 7,5 cm	Zie hierboven
2 x crepezwachtel 5 cm	Zeker houden
2 x crepezwachtel 7,5 cm	Zeker houden
1 x schaar	Liefst wel een stevige schaar
1 x pleisters op rol	Zeker houden
1 x pleisters assortiment	Houden
10 x steriel kompres 5 cm x 5cm	Zeker houden
	Driehoeksverband: nuttig bij kwetsuren aan de armen en schouders – alleen zinvol als de begeleiders dit kunnen aanleggen
	Splinterpincet: is verplicht in de koffer van Melco A en B, kan zinvol zijn bij de jeugd ook
	Leukoplast: 1 rol om bijvoorbeeld verbanden vast te maken
	Nagelknipper
	Handschoenen: zeker aangewezen dat er enkele paren handschoenen (geen latex) aanwezig zijn om de verzorging van een bloedende wonde veilig te kunnen afhandelen